

先着150人を  
無料招待!

7月9日(日)エフビコRiMで。更年期もハッピーに!

## リビング 女性のココロとカラダのセミナー

主催/福山リビング新聞社 協賛/大塚製薬

▶ 大本裕之さん (おおもと  
ウイメンズクリニック院長)



■プロフィール 岡山大学医学部卒業。同大学病院で研究の後、福山市民病院、尾道市立病院に勤務。広島市民病院部長、倉敷成人病センター部長を務め、平成19年、水呑町におおもとウイメンズクリニック(婦人科)開設。医学博士・日本産科婦人科学会認定専門医。専門は産婦人科一般、周産期医学など。 <http://ohwc.jp/>

▶ 横森理香さん (作家・エッセイスト)



■プロフィール 多摩美術大学卒業。現代女性をリアルに描いた小説と、女性を応援するエッセイに定評があり、「40代大人女子のための『お年頃、読本』」がベストセラーとなる。代表作「ぼろぼろパル純愛物語」はアメリカ、イギリス、ドイツ、アラブでも翻訳出版されている。更年期をテーマにした著書も多数。 <http://yokomori-rika.net/>

講師は、婦人科の専門医・大本裕之さんと、女性を応援するエッセイで人気の横森理香さん。ほてり、冷え、不眠、を開催(表)。参加者を募るミニセミナー。大豆イライラ、めまい、息切れ、肩こり…。40代以降は、おおもとウイメンズクリニックの大本裕之院長。女性ならではの体の変化をコントロールする女性ホルモンについての第2部の講師は、4月に発売された「コーネン」が満載です。お土産付き。お話を聞いて、大塚製薬によるミニセミナー&ソイチェックも。

「更年期を知って、笑顔で上手に過ごすヒント」が満載です。お土産付き。

英社(の著者・横森理香さん)です。ご自身の体験から、更年期の対策やっておきの美容・健康法などをお話していただき、40代・50代女性のココロとカラダを元気にしてくれる講演です。

### 更年期をハッピーに過ごすための リビング 女性のココロとカラダのセミナー 7/9(日)

- ◆日時 7月9日(土) 13:30 ~ 16:00…
- ◆会場 エフビコRiM 9階スカイホールA (西町1-1-1)
- ◆講演 第1部「女性のからだとホルモンバランス」※質疑応答あり  
講師:大本裕之さん(おおもとウイメンズクリニック院長)  
第2部「コーネンキなんてこわくない!」  
心も体も美しく、ベターエイジング  
講師:横森理香さん(作家・エッセイスト)  
※1部・2部の間に、大塚製薬によるミニセミナー&ソイチェック
- ◆定員 先着150人
- ◆参加費 無料(お土産付き)
- ◆主催 福山リビング新聞社
- ◆協賛 大塚製薬
- ◆申し込み 住所(〒)・氏名・年齢・電話番号を、福山リビング新聞社へ。  
FAX、Eメールの場合は「女性セミナー」係と明記を  
・電話 084 (926) 4526 ※土日祝除く9:00 ~ 18:00  
・FAX 084 (920) 0130  
・Eメール f-toko@living.co.jp  
・HP <http://www.livingfukuyama.com>

※ PDF ファイルの二次利用はご遠慮ください。  
※色、画質は出力環境により変わります。